

## Program Kallbadsweekend 30 september–3 oktober

Pris för dig som har  
klippkort, hel- eller  
halvårskort på Kallis  
eller Pålsjöbaden

### Fredag 30 september

	Plats	Tid	Pris	
Before work	Kallis	07.00–09.00	140 kr	70kr
Nybörjarbad	Kallis	10.00–12.00	70 kr	Ingår
Bad med föreläsning – Varför ska vi kallbada?	Pålsjöbaden	17.30–20.00	70 kr	Ingår
Bad för ungdomar	Pålsjöbaden	20.00–22.00	35kr	

### Lördag 1 oktober

Aufgusshow med mästaren Cristian	Kallis	11.00 , 14.00, 17.00	270 kr	200kr
Bad med föreläsning – Varför ska vi kallbada?	Pålsjöbaden	11.00–13.30	70 kr	Ingår

### Söndag 2 oktober

Nybörjarbad	Pålsjöbaden	11.00–12.00	70 kr	Ingår
Bad med aufguss	Kallis	14.00	80 kr	10kr
Gemensam bastu	Kallis	16.00–20.00	70 kr	Ingår

### Måndag 3 oktober

Morgondopp med frukost	Pålsjöbaden	07.00–09.00	140 kr	70 kr
Bad med aufguss	Kallis	19.00–20.00	80 kr	10kr
Studentbad - Prova på - 2 för 1	Kallis	11.00–19.00	70 kr	Ingår